

کسب طلای بین‌المللی کیک‌بوکسینگ توسط دانشجوی واحد اردبیل

دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل موفق به کسب مدال طلای مسابقات بین‌المللی کیک‌بوکسینگ ۲۰۱۹ ارمنستان شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی به نقل از واحد اردبیل، مژگان عبادیان دانشجوی کارشناسی ناپیوسته دبیری تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، مدال طلای مسابقات بین‌المللی کیک‌بوکسینگ ۲۰۱۹ ارمنستان را کسب کرد.

رشته ورزشی کیک‌بوکسینگ از ترکیب بوکس غربی، کاراته و موی‌تای تشکیل شده و در رینگ اجرا می‌شود و هدف از تمرینات کیک‌بوکسینگ، دفاع از خود و به دست آوردن آمادگی جسمانی است.

انتهای پیام /